

ہولی گرو اسکول نیوز لیٹر



یکم جولائی 2024



[/www.holly-grove.lancs.sch.uk](http://www.holly-grove.lancs.sch.uk) / www.facebook.com



ہمیں امید ہے کہ آپ کا ویک اینڈ بہت اچھا گزرا!



اگر آپ نیوز لیٹر پر کوئی خبر شیئر کرنا چاہتے ہیں، تو آپ فوٹو وغیرہ کو newsletter@holly-grove.lancs.sch.uk پر ای میل کر سکتے ہیں۔



کھیلوں کا دن 2024



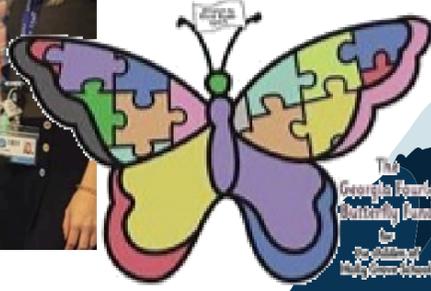
ان تمام حیرت انگیز والدین کے لیے ایک زبردست نعرہ بازی جنہوں نے گزشتہ ہفتے ہمارے اسپورٹس ڈے کو ہلا کر رکھ دیا! آپ کی توانائی اور جوش نے اسے ایک اضافی خاص دن بنا دیا، جو تفریح اور ہنس سے بھرا ہوا تھا۔



گروو گروپ یا

ہولی گروو کا عملہ بین نیوس سے مقابلہ کر رہا ہے، 7 ستمبر 2024 اپنے جٹانی خطوں اور مشکل راستوں کے ساتھ، ہولی گروو کا عملہ برطانیہ کے سب سے اونچے پہاڑ کی چوٹی کی طرف سفر کر رہا ہے۔ لیکن یہ سفر صرف چڑھنے کے سانسوں سے زیادہ کے بارے میں ہے۔ یہ فرق کرنے کے بارے میں ہے۔ وہ جارحیا قوری بٹر فلائی فنڈ کے لیے £2,000 اکٹھا کرنا چاہتے ہیں، جو ہولی گروو اسکول کے طلباء اور ان کے خاندانوں کی مدد کرتا ہے۔

مزید تفصیلات کے لیے ہمارا fb پیج وزٹ کریں۔



برتاؤ کے معیار کا نشان

ہمیں پچھلے ہفتے دی لنکاشائر بیہیویئر کوالٹی مارک ایوارڈ پریزنٹیشن میں شرکت کر کے خوشی ہوئی۔ ایک خصوصی مہمان، کاؤنٹی کونسلر، جین ریئر نے ہمیں اپنا ایوارڈ پیش کیا۔



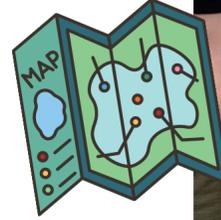


پچھلے ہفتے، اپر اسکول میں کلاسوں نے جذباتی ضابطے پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے صحت مند طرز زندگی کے سیشن میں شرکت کی۔ صحت مند سروں سے تعلق رکھنے والی مارتھا ہمارے بچوں کے علم اور ان کے اپنے جذبات کو سمجھنے سے واقعی متاثر ہوئی۔

شبابش سب!

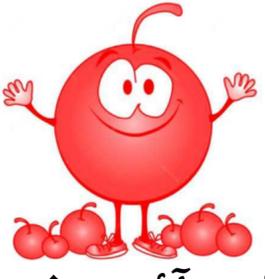


حسی اورینٹیرنگ



سامنتھا کی کلاس کے کچھ شاگرد حسی اورینٹیرنگ ایونٹ میں حصہ لینے کے لیے وائٹ ایئر پرائمری اسکول گئے۔ انہوں نے حسی اورینٹیرنگ کورس کے ارد گرد اپنے راستے کو تلاش کرنے اور ٹیویگیٹ کرنے کے لیے اپنے تمام حواس کا استعمال کیا۔ بہت سی مسکراہٹوں اور قہقہوں کے ساتھ سب نے مزہ لیا تھا۔





میری بیریاں



بدقسمتی سے، بیریاں کی تربیت اور آئندہ نئے
تعلیمی سال کی تیاری کی وجہ سے مدت کے
آخری ہفتے (15، 16 اور 18 جولائی) کو کوئی
میری بیریاں نہیں ہوگی۔

بچوں کو عام وقت پر جمع کرنے یا ٹرانسپورٹ پر گھر آنے کی ضرورت ہوگی۔

Important Dates

2 اور 3 جولائی کی تبدیلی کی صبح

بدھ 10 جولائی کھلی صبح

جمعہ 12 جولائی Yr6 چھٹیوں کی شام

پیر 15 جولائی ایوارڈ اسمبلی

منگل 16 جولائی Nibble and Natter

جمعہ 19 جولائی اسکول سہ ماہی کے لیے بند ہو جاتا ہے۔



عملے کی ترقی

3 جولائی بروز بدھ
شام 3 بجے تا 4:30 بجے



کلاس ٹیم میٹنگز

آپ اسکول کی ویب سائٹ پر ہماری تمام
پالیسیوں اور رازداری کے نوٹس تک رسائی
حاصل کر سکتے ہیں۔

www.holly-grove.lancs.sch.uk

ہولی گرو ہیروز



آنزلنگ کی کلاس - مارتھا

کیٹی کی کلاس - لوسی

سمانتھا کی کلاس - خزاں

ربیکا کی کلاس - لوسی

لورا کی کلاس - اسٹینلے

ڈینیئل / کونور کی کلاس - ڈیلن

جولی کی کلاس - تھیو

مائیکل کی کلاس - منھا

کورٹنی کی کلاس - جبریل

جوش کی کلاس - فریڈی

ایلکس کی کلاس - کیڈن

لیبی کی کلاس - ویرین



HAPPY BIRTHDAY



عملہ

Carley Leah.E

بچے

لوگن اور جیک

Jump Back Up July 2024

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

1 Take a small step to help overcome a problem or worry

2 Adopt a growth mindset. Change "I can't" into "I can't...yet"

3 Be willing to ask for help when you need it

4 Find something to look forward to today

5 Get the basics right: eat well, exercise and go to bed on time

6 Pause, breathe and feel your feet firmly on the ground

7 Shift your mood by doing something you really enjoy

8 Avoid saying "must" or "should" to yourself today

9 Put a problem in perspective by seeing the bigger picture

10 Reach out to someone you trust and share your feelings with them

11 Look for something positive in a difficult situation

12 Write your worries down and save them for a specific 'worry time'

13 Challenge negative thoughts. Find an alternative interpretation

14 Get outside and move to help clear your head

15 Set yourself an achievable goal and take the first step

16 Find fun ways to distract yourself from unhelpful thoughts

17 Use one of your strengths to overcome a challenge today

18 Let go of the small stuff and focus on the things that matter

19 If you can't change it, change the way you think about it

20 When things go wrong, pause and be kind to yourself

21 Identify what helped you get through a tough time in your life

22 Find 3 things you feel hopeful about and write them down

23 Remember that all feelings and situations pass in time

24 Choose to see something good about what has gone wrong

25 Notice when you are feeling judgmental and be kind instead

26 Catch yourself over-reacting and take a deep breath

27 Write down 3 things you're grateful for (even if today was hard)

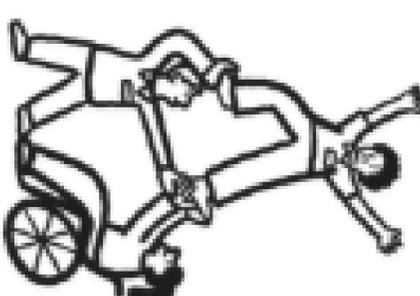
28 Think about what you can learn from a recent problem



29 Be a realistic optimist. Focus on what could go right

30 Reach out to a friend, family member or colleague for support

31 Remember we all struggle at times - it's part of being human



ACTION FOR HAPPINESS

Happier · Kinder · Together



PUPIL HOLIDAY DATES – 2023 / 2024

Autumn Term 2023

Re-open		Wednesday 6 September 2023
Half Term	5 days	Monday 23 October Friday 27 October (Inclusive)
Re-open		Monday 30 October

Christmas - Closure after school on Friday 22 December 2023

Spring Term 2024

Re-open		Monday 8 January 2024
Half Term	5 days	Monday 12 February to Monday 19 February (Inclusive)
Re-open		Tuesday 20 February

Easter - Closure after school on Thursday 28 March 2024

Summer Term 2024

Re-open		Monday 15 April 2024
May Day	1 day	Monday 6 May
Half Term	5 days	Monday 27 May to Friday 31 May (Inclusive)
Re-open		Monday 3 June

Summer – Closure after school on Friday 19 July 2024