

# হলি গ্রোভ স্কুল নিউজলেটার



1লা জুলাই 2024



[www.holly-grove.lancs.sch.uk/](http://www.holly-grove.lancs.sch.uk/) [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/)



আমরা আশা করি আপনি একটি মহান উইকএন্ড ছিল!



আপনি যদি নিউজলেটারে কোনো খবর শেয়ার করতে চান, তাহলে আপনি [newsletter@holly-grove.lancs.sch.uk](mailto:newsletter@holly-grove.lancs.sch.uk)-এ ছবি ইত্যাদি ইমেল করতে পারেন



## ক্রীড়া দিবস 2024



গত সপ্তাহে আমাদের স্পোর্টস ডে পর্যন্ত আশ্চর্যজনক অভিব্যক্তির জন্য একটি বিশাল চিৎকার! আপনার শক্তি এবং উদ্দীপনা এটিকে একটি অতিরিক্ত বিশেষ দিন বানিয়েছে, মজা এবং হাসিতে ভরা।



# স্মিট বা কিছু নয়

হলি গ্রোভ স্টাফরা বেন নেভিসের সাথে লড়াই করছে, 7ই সেপ্টেম্বর 2024 এর পাথুরে ভূখণ্ড এবং চ্যালেঞ্জিং পথ সহ, হলি গ্রোভের কর্মীরা যুক্তরাজ্যের সর্বোচ্চ পর্বতের চূড়ায় যাত্রা শুরু করছে।

তবে এই যাত্রাটি কেবল আরোহণের রোমাঞ্চের চেয়ে বেশি - এটি একটি পার্থক্য তৈরি করার বিষয়ে। তারা জর্জিয়া ফোরি বাটারফ্লাই ফান্ডের জন্য £2,000 সংগ্রহ করার লক্ষ্যে রয়েছে, যা হলি গ্রোভ স্কুলের ছাত্রছাত্রীদের এবং তাদের পরিবারকে সহায়তা করে।

আরো বিস্তারিত জানার জন্য আমাদের fb পৃষ্ঠা দেখুন



## আচরণের গুণমান চিহ্ন

আমরা গত সপ্তাহে ল্যান্সশায়ার বিহেভিয়ার কোয়ালিটি মার্ক অ্যাওয়ার্ড প্রেজেন্টেশনে যোগ দিতে পেরে আনন্দিত। একজন বিশেষ অতিথি, কাউন্টি কাউন্সিলর, জেইন রিয়ার, আমাদের পুরস্কার প্রদান করেন।





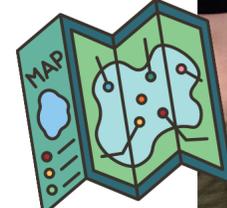
গত সপ্তাহে, উচ্চ বিদ্যালয়ের ক্লাসগুলি মানসিক নিয়ন্ত্রণের উপর ফোকাস সহ একটি স্বাস্থ্যকর জীবনধারার অধিবেশনে অংশ নিয়েছিল। হেলদি হেডস থেকে মার্থা আমাদের বাচ্চাদের জ্ঞান এবং তাদের নিজস্ব আবেগ বোঝার দ্বারা সত্যিই মুগ্ধ হয়েছিল।



সবাই ভালো করেছেন!



## সেলারি ওরিয়েন্টিয়ারিং



সামান্য ক্লাসের কিছু ছাত্র একটি সেলারি ওরিয়েন্টিয়ারিং ইভেন্টে অংশ নিতে হোয়াইট অ্যাশ প্রাইমারি স্কুলে গিয়েছিল। সেলারি ওরিয়েন্টিয়ারিং কোর্সের চারপাশে তাদের পথ অন্বেষণ এবং নেভিগেট করতে তারা তাদের সমস্ত ইন্দ্রিয় ব্যবহার করেছিল। অনেক হাসি এবং হাসির সাথে মজা ছিল সকলের দ্বারা।





# মেৰি বেৰি

দুৰ্ভাগ্যবশত, আসন্ন নতুন শিক্ষাবৰ্ষৰ জন্য কৰ্মীদের  
প্ৰশিক্ষণ এবং প্ৰস্তুতিৰ কাৰণে মেয়াদেৰ শেষ সপ্তাহে  
(15, 16 এবং 18 জুলাই) কোনো মেৰি বেৰি থাকবে  
না।

বাচ্চাদের সংগ্ৰহ করতে হবে বা স্বাভাবিক সময়ে পরিবহনে বাড়িতে আসতে হবে।

## Important Dates

২য় এবং ৩য় জুলাই ট্ৰানজিশন সকাল

বুধবার 10 জুলাই খোলা সকাল

শুক্রবার 12ই জুলাই Yr6 ছুটিৰ সন্ধ্যা

সোমবার 15ই জুলাই পুৰস্কাৰ সমাবেশ

মঙ্গলবার 16 জুলাই নিবল এবং ন্যাটাৰ

শুক্রবার 19ই জুলাই স্কুল সমষ্টি জন্য বন্ধ



### উন্নয়ন কৰ্মী

৩রা জুলাই বুধবার  
বিকাল ৩টা-৪:৩০টা



ক্লাস টিম মিটিং

আপনি স্কুলেৰ ওয়েবসাইটে আমাদেৰ সমস্ত নীতি এবং আমাদেৰ  
গোপনীয়তা বিজ্ঞপ্তিগুলি অ্যাক্সেস করতে পাবেন।

[www.holly-grove.lancs.sch.uk](http://www.holly-grove.lancs.sch.uk)

## হলি গ্ৰোভ হিরোস



আইসলিং এৰ ক্লাস - মাৰ্থা

কেটিৰ ক্লাস - লুসি

সামান্থাৰ ক্লাস - শৰৎ

ৰেবেকাৰ ক্লাস - লুসি

লৱাৰ ক্লাস - স্ট্যানলি

ড্যানিয়েল/কনৱেৰ ক্লাস - ডিলান

জুলিৰ ক্লাস - থিও

মাইকেলেৰ ক্লাস - মানহা

কোৰ্টনিৰ ক্লাস - জিবৰিল

জোশেৰ ক্লাস - ফ্ৰেডি

অ্যালেক্সেৰ ক্লাস - কেডেন

লিবিৰ ক্লাস - ভেৰিয়ান



# HAPPY BIRTHDAY



## কৰ্মী

কাৰ্লে Leah.E

## শিশু

লোগান এবং জ্যাক

# Jump Back Up July 2024

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

1 Take a small step to help overcome a problem or worry

2 Adopt a growth mindset. Change "I can't" into "I can't...yet"

3 Be willing to ask for help when you need it

4 Find something to look forward to today

5 Get the basics right: eat well, exercise and go to bed on time

6 Pause, breathe and feel your feet firmly on the ground

7 Shift your mood by doing something you really enjoy

8 Avoid saying "must" or "should" to yourself today

9 Put a problem in perspective by seeing the bigger picture

10 Reach out to someone you trust and share your feelings with them

11 Look for something positive in a difficult situation

12 Write your worries down and save them for a specific 'worry time'

13 Challenge negative thoughts. Find an alternative interpretation

14 Get outside and move to help clear your head

15 Set yourself an achievable goal and take the first step

16 Find fun ways to distract yourself from unhelpful thoughts

17 Use one of your strengths to overcome a challenge today

18 Let go of the small stuff and focus on the things that matter

19 If you can't change it, change the way you think about it

20 When things go wrong, pause and be kind to yourself

21 Identify what helped you get through a tough time in your life

22 Find 3 things you feel hopeful about and write them down

23 Remember that all feelings and situations pass in time

24 Choose to see something good about what has gone wrong

25 Notice when you are feeling judgmental and be kind instead

26 Catch yourself over-reacting and take a deep breath

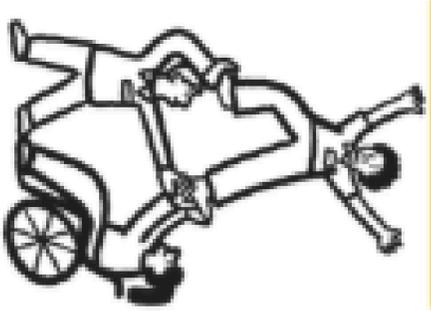
27 Write down 3 things you're grateful for (even if today was hard)

28 Think about what you can learn from a recent problem

29 Be a realistic optimist. Focus on what could go right

30 Reach out to a friend, family member or colleague for support

31 Remember we all struggle at times - it's part of being human



ACTION FOR HAPPINESS

Happier · Kinder · Together



## PUPIL HOLIDAY DATES – 2023 / 2024

### Autumn Term 2023

Re-open **Wednesday 6 September 2023**

Half Term **5 days** **Monday 23 October**  
**Friday 27 October (Inclusive)**

Re-open **Monday 30 October**

Christmas - Closure after school on **Friday 22 December 2023**

### Spring Term 2024

Re-open **Monday 8 January 2024**

Half Term **5 days** **Monday 12 February to**  
**Monday 19 February (Inclusive)**

Re-open **Tuesday 20 February**

Easter - Closure after school on **Thursday 28 March 2024**

### Summer Term 2024

Re-open **Monday 15 April 2024**

May Day **1 day** **Monday 6 May**

Half Term **5 days** **Monday 27 May to**  
**Friday 31 May (Inclusive)**

Re-open **Monday 3 June**

Summer – Closure after school on **Friday 19 July 2024**